



Periodico annuale
di informazione
ai soci

Anno 2024
Numero 9

TRAVEL



InViaggio **2024**



Sommario

Assemblea annuale dei soci	pag. 5
Comacchio e Abbazia di Pomposa Domenica 12 maggio 2024	pag. 6
Weekend alla scoperta dell'isola d'Elba Da sabato 1 a lunedì 3 giugno 2024	pag. 8
Tour Provenza e Camargue Da lunedì 24 a venerdì 28 giugno 2024	pag. 10
Soggiorno Mare Creta Da sabato 7 a sabato 14 settembre 2024	pag. 13
Tour Uzbekistan Da martedì 22 a martedì 29 ottobre 2024	pag. 17
Serata Teatrale	pag. 23
The perfect match	pag. 24
Cuciniamo insieme	pag. 25
Campagna Screening 2024	pag. 26
Mutua Day	pag. 28
Presentazione dell'associazione Crescere Insieme Mutua del Credito Cooperativo	pag. 29





Carlo Antiga

Presidente

*Banca di Credito Cooperativo
delle Prealpi San Biagio*



Donato Pomaro

Presidente

*Associazione Crescere Insieme
Mutua del Credito Cooperativo*

Cari Soci,

È giunto anche quest'anno l'appuntamento con l'uscita del nostro "Travel", attraverso il quale vi proponiamo le nuove iniziative di Crescere Insieme per il 2024 e vi ricordiamo anche quelle che sistematicamente sono programmate a lungo periodo. Abbiamo aggiunto nuove proposte sia di viaggi che di corsi di formazione e altre attività.

Per quanto riguarda l'attività di prevenzione, proponiamo, in continuità con gli anni precedenti una serie di screening presso due fra i più importanti centri medici del territorio; la Domus Medica di Este (PD) e la Affidea (Delta Medica – Iniziativa Medica) di Monselice (PD).

La proposta dei viaggi e soggiorni, come già anticipato è stata decisamente aumentata, nella speranza che sia di vostro gradimento e soprattutto che ci sia la possibilità di realizzarla.

Torniamo a riproporre il corso di cucina "Cuciniamo Insieme" condotto da uno chef molto conosciuto nel nostro territorio e ripartiamo con un corso enologico, imperniato sull'abbinamento del vino al cibo, così alla fine di entrambi i corsi li faremo incrociare per coglierne i "frutti".

Una novità che proviamo ad introdurre quest'anno è un invito ad una rappresentazione teatrale a favore dei soci di Crescere Insieme e dei loro familiari.

All'interno del Travel, come detto, troverete anche tutte le informazioni relative a tutta l'attività sistematica di Crescere Insieme, con tutte le iniziative con programmazione continuativa e per chi ancora non è socio di Crescere Insieme troverete le modalità per diventarlo.

Infine, in occasione dell'Assemblea annuale dei soci, nel mese di maggio abbiamo organizzato un pranzo sociale, con partecipazione allargata oltre ai soci anche ai familiari.

Vi ricordiamo che le iscrizioni e le prenotazioni a tutte le attività potranno essere effettuate presso le filiali della Banca Prealpi San Biagio.

Nel tentativo di elargire oltre a sussidi, rimborsi e diarie anche tante "pillole di felicità" attraverso il tempo che in serenità passeremo insieme, partecipando alle nostre iniziative, in sintonia ed in piena collaborazione con il nostro socio sostenitore Banca Prealpi San Biagio, auguriamo a tutti voi un buon 2024.

*Carlo Antiga
Donato Pomaro*

INFORMAZIONI

PERSONALIZZAZIONE DEL VIAGGIO

Per tutti i viaggi il biglietto sarà **personalizzato** (anche per i viaggi in giornata). Ciò comporta che potranno partecipare al viaggio solo le persone che sono state **nominativamente** iscritte al momento dell'adesione. Tutto questo per una regolare copertura assicurativa che risponderà ai vari tipi di inconvenienti che si potranno verificare durante il viaggio.

Anche per i viaggi in giornata il controllo sarà effettuato al momento della salita in pullman, e non sarà possibile, per motivi assicurativi, far salire le persone che non siano state regolarmente iscritte.

VIAGGI

Per incentivare la partecipazione ai viaggi, vista la situazione, quest'anno abbiamo deciso di tenere una quota di partecipazione uguale per tutti.

ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI

Apriranno presso tutte le filiali da lunedì **26 febbraio 2024**

L'iscrizione prevede il versamento della quota o dell'acconto, ove previsto.

Il pagamento del supplemento stanza singola dovrà essere effettuato all'atto dell'iscrizione.

Versamento del saldo nei tempi indicati dal "Travel".

Per rinunce, cambio di nominativi e annullamenti fare riferimento alla Filiale di competenza.

POSTI A SEDERE IN PULLMAN

Saranno assegnati in base dell'**ordine di prenotazione** per tutti i viaggi, compresi quelli in giornata.

I primi 4 posti davanti resteranno a disposizione delle guide e, **temporaneamente**, per persone che potranno manifestare qualche problema durante il viaggio.

ADEGUAMENTO CARBURANTE E TASSE AEROPORTUALE SOGGETTI A RICONFERMA

Verranno confermati/quantificati al momento dell'emissione dei biglietti aerei.

ORGANIZZAZIONE DEL VIAGGIO

L'organizzazione si riserva di apportare ai programmi variazioni che si rendessero necessarie per un miglior svolgimento del viaggio.



Viaggio in aereo



Viaggio in nave



Viaggio in treno



Viaggio in pullman



Viaggio con punto ristoro



Viaggio naturalistico



Viaggio culturale



Viaggio con pernottamento



Obbligo di passaporto

Viaggi in collaborazione con





In occasione dell'assemblea annuale
dell'Associazione Crescere Insieme

Vi invitiamo
Domenica 19 maggio 2024
alle ore 12.30
a partecipare al pranzo sociale
dei soci e dei loro familiari
Presso il ristorante
“La Mandria” di Ospedaletto Euganeo (PD).

Per partecipare all'evento,
che seguirà all'Assemblea annuale dei soci
che si svolgerà presso lo stesso ristorante,
basterà iscriversi presso
le filiali della Banca Prealpi SanBiagio.

Quota socio: € 15,00
Quota familiare: € 15,00

Domenica 12 maggio 2024

Comacchio e Abbazia di Pomposa



PROGRAMMA

Domenica 12 maggio: Este - Comacchio

Sistemazione in pullman e partenza per l'Emilia-Romagna.

Arrivo a Comacchio e incontro con la guida che resterà con i partecipanti per tutta la giornata. Famosa per le sue valli popolate da anguille e per le sue vedute bellissime, Comacchio è spesso considerata una "piccola Venezia" perché costruita su tredici isolette separate da canali e unite da undici ponti. Vero emblema della cittadina è senza dubbio Ponte Pallotta conosciuto con il nome di Trepponti.

NOTA BENE:

Si precisa che potranno salire in pullman, in ordine di prenotazione, solo le persone indicate come titolari del biglietto, in caso contrario non sarà possibile farle partecipare al viaggio.

Edifici storici di rilievo sono poi l'antica Cattedrale di San Cassiano, la Loggia del Grano e la Torre dell'Orologio.

Visita alla fabbrica della Manifattura dei Marinati (ingresso incluso), un museo che propone un percorso storico testimoniale della lavorazione dell'anguilla che è per la città lagunare uno degli elementi caratterizzanti. Pranzo in ristorante con menù di pesce.

Nel pomeriggio, sistemazione in pullman e trasferimento all'Abbazia di Pomposa (ingresso incluso).

L'Abbazia sorge solitaria lungo la strada Romea e fu fondata nel VII secolo d.C. dai Benedettini.

Il monastero pomposiano accolse illustri personaggi del tempo.

Chi ama l'arte antica non deve perdere l'occasione di ammirare nella basilica di Santa Maria uno dei cicli di affreschi più preziosi di tutta la provincia di ispirazione giottesca e il bellissimo pavimento a mosaico con

intarsi di preziosi marmi collocati tra il VI e XII secolo.

L'Abbazia di Pomposa fu un centro fisico e spirituale di una comunità vasta e ben organizzata, dalla quale riusciva a distaccarsi e differenziarsi grazie al momento della meditazione imposto dalla clausura, ma con la quale riusciva a mantenere contatti e rapporti, mediante l'utilizzo di spazi e edifici specificatamente dedicati alle funzioni di relazione con l'esterno. Al termine, sistemazione in pullman e rientro ai luoghi di partenza.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Pullman riservato per tutta la giornata;
- Servizio di guida per tutta la giornata Comacchio al mattino + Pomposa al pomeriggio;
- Ingresso a: Manifattura dei Marinati e Abbazia di Pomposa;
- Pranzo di pesce in ristorante a Comacchio con bevande incluse.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Assicurazione medico e bagaglio;
- Tutto quanto non espressamente;
- indicated alla quota comprende.

CONDIZIONI DI VIAGGI E REGOLAMENTO:

Come da condizioni generali di pacchetti turistici CALDIERI GROUP S.r.l.

PENALITÀ IN CASO DI ANNULLAMENTO:

Valide a partire dall'iscrizione al viaggio.

- € 25 dall'iscrizione fino 25 giorni prima della gita;
- € 35 da 24 a 15 giorni prima della gita;
- € 45 da 14 a 7 giorni prima della gita;
- € 55 da 7 giorni al giorno della gita.

ORGANIZZAZIONE TECNICA:

Caldieri Group srl - Monselice (PD).
Ufficio Gruppi & Incentive
Tel. 0429 783396
info.gruppi@caldieriviaggi.it



GRUPPO MINIMO/MASSIMO:	40/50 persone
QUOTA PARTECIPANTE:	€ 90,00
SCADENZA PRENOTAZIONI:	Venerdì 12 aprile 2024 o fino ad esaurimento posti
VERSAMENTO SALDO ENTRO:	Venerdì 12 aprile 2024



Weekend alla scoperta dell'isola d'Elba

Da sabato 1 a lunedì 3 giugno 2024

L'isola d'Elba è la maggiore isola dell'arcipelago Toscano e la terza, per grandezza, delle isole italiane. Da alcuni anni, fa parte, del Parco Nazionale dell'arcipelago Toscano assieme a Pianosa, Capraia, Montecristo, Giglio e Giannutri. Per la varietà delle sue coste, per l'amenità delle spiagge, per la maestosa bellezza del gruppo del Monte Capanne (mt 1019), è giustamente divenuta uno dei centri di attrazione turistica di fama mondiale.

PROGRAMMA

Sabato 01 giugno: Este - Piombino - Isola d'Elba (Porto Ferraio).

Ritrovo dei Partecipanti a Este ad orario da stabilire, sistemazione in pullman e partenza per verso Piombino. Arrivo ed imbarco (con pullman a seguito) sulla nave per Portoferraio.

Gli orari di carico, i dettagli ed eventuali variazioni saranno definiti nella riunione che si svolgerà alcuni giorni prima della partenza presso la sala riunioni del Centro Servizi della Banca Prealpi SanBiagio di Este.

Arrivo sull'isola d'Elba a Portoferraio, sbarco e pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita alla Villa San Martino (ingresso incluso): La Villa di San Martino, residenza estiva di Napoleone, si trova in mezzo alla campagna, a circa 5 km da Portoferraio. Napoleone acquistò la proprietà dalla famiglia Manganaro nel 1814, con l'intento di trasformarla in dimora confortevole e raffinata, che

non avesse nulla da invidiare alle residenze parigine. Apportò quindi diverse modifiche tra cui: l'ampliamento dell'edificio, la ristrutturazione del prospetto, con la sistemazione di un arioso giardino pensile prospiciente la rada di Portoferraio, e la decorazione degli interni. Al termine delle visite trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

Domenica 2 Giugno: Isola d'Elba

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla visita dell'Isola d'Elba. Mattinata dedicata a Porto Azzurro con la piazza Matteotti, la piazza più bella dell'Isola d'Elba e tra le più belle d'Italia, famosa come punto d'incontro per romantiche passeggiate e shopping. La piazza e il lungomare negli ultimi anni sono stati completamente riammodernati, le due grandi fontane con giochi d'acqua e le lussuose pensiline adornate da piante rampicanti fanno da cornice ai tanti negozietti e ristoranti che impreziosiscono tutto il paese. Proseguimento per Capoliveri il piccolo paese arroccato su una collina a 167 metri s.l.m., alle pendici del Monte Calmita. In passato legato all'attività agricola e minera-



ria, è oggi uno dei più caratteristici e attivi centri elbani, ricco di fascino e di storia. Caratterizzato da un'architettura assai particolare il paese conserva ancora l'aspetto del borgo medioevale con i suoi stretti e pittoreschi vicoli ad arcate chiamati "chiassi". Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita della costa occidentale dell'isola. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Lunedì 3 Giugno: Isola d'Elba (Porto Ferraio) - Piombino - Este.

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita di Portoferraio, cittadina più conosciuta dell'Isola d'Elba, capoluogo e porto principale a cui attracca la gran parte dei traghetti provenienti dal continente. Vale la pena dedicare del tempo a Portoferraio per scoprire l'anima variopinta che si nasconde oltre le attività commerciali e un po' anonime che si affacciano sul porto. Visita del centro, si vedranno le antiche fortificazioni medicee e la splendida cinta muraria che circonda il centro abitato. Pranzo in ristorante. Dopo pranzo imbarco per Piombino. Sistemazione in pullman e rientro alle località di partenza.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Viaggio in pullman riservato per lo svolgimento di tutto l'itinerario;
- Passaggio in nave da Piombino a Portoferraio a/r;
- Due pernottamenti in camera doppia in hotel 3* a Marina di Campo;
- Servizio di guida locale per tutte le visite indicate in programma (pomeriggio del primo giorno + intera giornata il secondo giorno + mattina del 3° giorno);
- Trattamento di pensione completa dal pranzo del primo giorno al pranzo dell'ultimo (3 pranzi in ristorante + 2 cena e colazione in hotel);
- Bevande incluse ai pasti ¼ di vino e ½ di naturale;
- Ingresso incluso alla residenza napoleonica San Martino;
- Auricolari per un miglior ascolto della guida durante le visite anche distanziati;
- Assicurazione medico e bagaglio (condizioni da richiedere al momento dell'iscrizione).

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Tasse di soggiorno in hotel;
- Mance;
- Tutto quanto non espressamente indicato alla quota comprende.

GRUPPO MINIMO/MASSIMO:	25 persone
QUOTA PARTECIPANTE:	€ 590,00
SUPPLEMENTO PER CAMERA SINGOLA:	€ 60,00 (4 disponibili)
SCADENZA PRENOTAZIONI:	Giovedì 28 marzo 2024 o fino ad esaurimento posti
VERSAMENTO ACCONTO ENTRO:	Giovedì 28 marzo 2024 € 300,00 + eventuale assicurazione annullamento €20 a persona
VERSAMENTO SALDO ENTRO:	Giovedì 2 maggio 2024 € 290,00

Supplemento Assicurazione Annullamento viaggio € 20 da richiedere al momento dell'iscrizione. Copre in caso di annullamento prima della partenza per motivi certificabili (compreso infezione da Covid). Condizioni e coperture da richiedere al momento dell'iscrizione e visionabili su: <https://www.caldieriviaggi.it/wp-content/themes/CaldieriViaggi/assets/PDF/POLIZZA-COMPLETE-CARICATE-NEL-SITO.pdf>

INFORMAZIONI SUI SERVIZI:

- Gli hotel previsti possono essere sostituiti con altri di pari qualità;
- L'itinerario e l'ordine di effettuazione delle visite potrebbe subire variazioni per ragioni tecniche pur rispettandone sempre il contenuto

PENALITÀ IN CASO DI ANNULLAMENTO:

- Dall'iscrizione a 45 giorni prima della partenza: 30% dei servizi;
- Da 44 fino a 25 giorni prima della partenza: 50% dei servizi;
- Da 24 a 11 giorni prima della partenza: 70% dei servizi;
- Da 10 giorni prima della partenza: penale del 100%.

(i giorni sono da considerarsi lavorativi - quindi escluso sabato, domenica e festivi - ed il calcolo della penale verrà effettuato sulla quota totale. In caso di annullamento di una persona che condivide la camera doppia con altro uomo / donna, il partecipante che parte è tenuto al pagamento del supplemento singola)

L'iscrizione al viaggio comporta l'accettazione di tutte le norme vigenti in materia di turismo. Organizzazione Tecnica a cura del Tour Operator prescelto all'atto della conferma.

ORGANIZZAZIONE TECNICA:

Caldieri Group srl - Monselice (PD).
Ufficio Gruppi & Incentive
Tel. 0429 783396 - info.gruppi@caldieriviaggi.it



Da lunedì 24 a venerdì 28 giugno 2024

Tour Provenza e Camargue

Natura suggestiva, fauna unica, testimonianze storico artistiche di grande rilievo rendono Camargue e Provenza tra le mete in Francia più apprezzate dai turisti di tutto il mondo e con le loro atmosfere uniche vi incanteranno fin dal primo momento.



PROGRAMMA

Lunedì 24 giugno: Este - Aeroporto Treviso - Marsiglia.

Ritrovo dei partecipanti agli orari e nei luoghi da stabilire. Sistemazione in pullman e partenza per l'aeroporto di Treviso.

Incontro con la nostra assistente per il disbrigo delle operazioni d'imbarco.

NOTA BENE:

Si precisa che potranno salire in pullman, in ordine di prenotazione, solo le persone indicate come titolari del biglietto, in caso contrario non sarà possibile farle partecipare al viaggio.

Partenza da Treviso con volo low cost per Marsiglia. Arrivo a Marsiglia, sbarco e ritiro dei bagagli.

Incontro con la guida, sistemazione in pullman e partenza per Aix en Provence.

Pranzo libero. Visita di Aix en Provence, l'antica capitale della Provenza, importante centro d'arte e di cultura.

La sua dolcezza di vita e la sua luce incomparabile hanno affascinato molti artisti ed i paesaggi meravigliosi della campagna circostante hanno ispirato, durante tutta la sua vita, le celebri tele del pittore Paul Cézanne.

Proseguimento per Marsiglia, arrivo in hotel e sistemazione nelle camere riservate.

Cena in hotel e pernottamento.

Martedì 25 Giugno: Marsiglia - Valensole - Moustier Stes Maries

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida e partenza in direzione di Valensole, piccolo borgo a forma di anfiteatro, sito tra l'altopiano di Valensole e la valle di Notre Dame. Proseguimento per Moustiers Saintes Maries, alle porte delle Gole du Verdon, e del lago Ste Croix.

Pranzo in ristorante in corso di escursione.

Nel pomeriggio proseguimento delle visite.

Rientro a Marsiglia, cena in hotel e pernottamento.

Mercoledì 26 Giugno: Marsiglia - Avignone - Nimes

Prima colazione in hotel. Partenza per Avignone, città della Provenza dal nobile aspetto, grazie al suo passato di sede papale, quando il Papa Clemente V abbandonò l'Italia per stabilire la sua residenza in questa regione. Il centro storico, raccolto entro la cinta muraria medievale interamente conservata, è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità. La città è bagnata dal Rodano sul quale sorge il famosissimo Ponte San Bénédet, della fine del secolo XI. Mattinata dedicata alla visita del famoso Palais des Papes, il più importante palazzo gotico del mondo.

Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio proseguimento per Nimes, soprannominata anche la Roma di Francia, per le innumerevoli testimonianze. Visita delle arene. Arrivo in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Cena in hotel e pernottamento.

Giovedì 27 Giugno: Camargue

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla visita guidata della Camargue, riserva naturale situata nel punto in cui il Mar Mediterraneo, si fonde con le diverse bocche del Rodano. La zona è famosa per l'allevamento di tori e cavalli, sorvegliati dai tradizionali 'gardians'. Il pranzo a base di specialità locali avverrà in una tipica 'manade' dopo avere assistito ad uno spettacolo equestre dei gardians.

Nel pomeriggio visita di Ste Marie de la Mer, città luogo di pellegrinaggio dei gitani.

Proseguimento per Aigues Mortes, caratteristico

borgo medievale fortificato. Rientro a Nimes, cena e pernottamento in hotel.

Venerdì 28 Giugno: Nimes - Marsiglia - Treviso

Prima colazione in hotel e partenza (solo con bus, senza guida) per l'aeroporto di Marsiglia in tempo utile per il disbrigo delle operazioni di imbarco.

Partenza da Marsiglia con volo low cost per Treviso. Sbarco e ritiro dei bagagli. Sistemazione in pullman e rientro alle località di partenza.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimento in pullman per/da aeroporto di partenza;
- Assistente aeroportuale per il disbrigo delle operazioni d'imbarco;
- Volo low cost per Marsiglia a/r;
- Bagaglio in stiva da kg 20+ 1 piccola borsa (potrebbe variare a seconda della compagnia confermata);
- Pullman in loco per lo svolgimento di tutto l'itinerario come da programma;
- Servizio di guida locale per tutte le visite indicate;
- 4 pernottamenti in hotel in camera doppia (2 notti a Marsiglia + 2 notti a Nimes);
- Trattamento di pensione completa dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ultima;
- Acqua naturale e pane ai pasti (tranne il 4° giorno dove è incluso il vino in una tipica manade);
- Ingressi inclusi: Palais des Papes Avignone + Arene di Nimes;
- Assicurazione medico e bagaglio (condizioni da richiedere al momento dell'iscrizione).

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Tasse di soggiorno;
- Bevande ai pasti oltre all'acqua (tranne il pranzo tipico con vino incluso);
- Assicurazione annullamento viaggio facoltativa;
- Mance;
- Eventuale variazione del volo low-cost;
- Tutto quanto non espressamente indicato alla quota comprende.





GRUPPO MINIMO/MASSIMO:	26 persone
QUOTA PARTECIPANTE:	€ 1.305,00
SUPPLEMENTO PER STANZA SINGOLA:	€ 210,00
SCADENZA PRENOTAZIONI:	Lunedì 4 marzo 2024 o fino ad esaurimento posti
VERSAMENTO ACCONTO ENTRO:	Lunedì 4 marzo 2024 € 400,00 con firma contratto adesione
VERSAMENTO SALDO ENTRO:	Giovedì 23 maggio 2024 € 905,00

Caldieri Viaggi non si ritiene responsabile di annullamenti o problematiche dei se i partecipanti non hanno firmato il contratto

Supplemento assicurazione annullamento viaggio € 50 da richiedere al momento dell'iscrizione. Copre in caso di annullamento prima della partenza per motivi certificabili (compreso infezione da Covid). Condizioni e coperture da richiedere al momento dell'iscrizione e visionabili su: <https://www.caldieriviaggi.it/wp-content/themes/CaldieriViaggi/assets/PDF/POLIZZA-COMLETE-CARICATE-NEL-SITO.pdf>

NOTE TECNICHE:

Voli Low Cost: Abbiamo quotato e considerato voli low cost. La tariffa considerata è da ritenersi soggetta a riconferma ed a possibili aumenti quantificabili solo al momento dell'acquisto dei posti volo con i nomi. Al momento della del viaggio verrà comunicato se il costo rimane invariato o meno e potrete decidere se procedere all'adesione.

INFORMAZIONI SUI SERVIZI:

- Gli hotel previsti possono essere sostituiti con altri di pari qualità;
- L'itinerario e l'ordine di effettuazione delle visite potrebbe subire variazioni per ragioni tecniche pur rispettandone sempre il contenuto.

PENALITÀ IN CASO DI ANNULLAMENTO:

- Dall'iscrizione a 45 giorni prima della partenza: 30% dei servizi + il costo del volo low-cost;
- Da 44 fino a 25 giorni prima della partenza: 50% dei servizi + il costo del volo low-cost;
- Da 24 a 11 giorni prima della partenza: 70% dei servizi + il costo del volo low-cost;
- Da 10 giorni prima della partenza: penale del 100%.

(i giorni sono da considerarsi lavorativi - quindi escluso sabato, domenica e festivi - ed il calcolo della penale verrà effettuato sulla quota totale. In caso di annullamento di una persona che condivide la camera doppia con altro uomo/donna, il partecipante che parte è tenuto al pagamento del supplemento singola)

L'iscrizione al viaggio comporta l'accettazione di tutte le norme vigenti in materia di turismo. Organizzazione Tecnica a cura del Tour Operator prescelto all'atto della conferma.

ORGANIZZAZIONE TECNICA:

Caldieri Group srl - Monselice (PD).
Ufficio Gruppi & Incentive
Tel. 0429 783396 - info.gruppi@caldieriviaggi.it
caldieriviaggi.it

Creta

TRAVEL 





Da sabato 7 a sabato 14 settembre 2024

Soggiorno Mare Creta

Seaclub Aldemar Knossos Royal 5*

Il SeaClub Aldemar Knossos Royal è un elegante resort famoso per la sua atmosfera e accoglienza che ti farà sentire da subito come a casa. L'architettura, in stile minoico, si fonde con la sobrietà del paesaggio e ti farà vivere nella vera atmosfera cretese.

Affacciato direttamente su una spiaggia di ciottoli e sabbia, il resort ti offrirà comfort e tranquillità così da rendere il tuo soggiorno a Creta un'esperienza indimenticabile. Sarà una vacanza "mitica".

PROGRAMMA

Sabato 7 settembre: Este

Partenza dai vari punti di raccolta con carico in ordine di prenotazione verso l'aeroporto.

- Este - Centro Servizi Banca Prealpi SanBiagio;
- Bresega - Filiale Banca Prealpi SanBiagio;
- Carceri - Filiale Banca Prealpi SanBiagio;
- Villa Estense - Piazzale della chiesa;
- Cà Morosini - Filiale Banca Prealpi SanBiagio.

Gli orari di carico, i dettagli ed eventuali variazioni saranno definiti nella riunione che si svolgerà alcuni giorni prima della partenza presso la sala riunioni del Centro Servizi della Banca Prealpi SanBiagio di Este.





POSIZIONE

La struttura si trova a 2 km da Hersonissos, 23 km dall'aeroporto di Heraklion. Si affaccia direttamente sulla spiaggia di sabbia e ciottoli, ed è strategico proprio per la sua vicinanza ad Hersonissos, dove trovare negozi, ristoranti e posti di divertimento. A pochi passi a piedi dalla spiaggia di Saradari, una delle più belle della zona, attrezzata e a pagamento, nota per le calette di sabbia bianca.

FORMULA SEA CLUB

TRATTAMENTO ALL INCLUSIVE:

- Servizi disponibili nei luoghi e agli orari prefissati;
 - Colazione e cena presso il ristorante principale con servizio a buffet;
 - Pranzo presso lo snack bar con servizio a buffet, ricette esclusive in collaborazione con Gambero Rosso;
 - Tre volte a settimana presso il ristorante principale vengono organizzate cene a tema:
 - Early breakfast (su richiesta) e late breakfast continentale;
 - Bevande durante i pasti: acqua minerale naturale, vino servito in bicchiere, birra locale, soft-drink e succhi di frutta;
 - Durante la mattinata e nel pomeriggio coffee time con caffè espresso, cappuccino, caffè americano, caffè greco, tè, soft-drink, succhi di frutta e una selezione di dolcetti e torte;
 - Snack e gelati durante il pomeriggio;
 - Bevande durante la giornata: acqua naturale, soft-drink, vino locale in bicchiere, birra locale alla spina, succhi di frutta, ouzo, grappa locale e una selezione di cocktail.
- Alcune bevande e super alcolici non sono inclusi, sarà a disposizione un menù con indicazione di quelle incluse e quelle invece a pagamento.
- NB: Per motivi di sicurezza e di eco compatibilità durante il giorno le bevande sono servite in bicchiere, e gli ospiti potranno ordinare e prendere al bar al massimo 2 bicchieri per volta;*
- Intrattenimento e assistenza;

- Fitness FRIend PRO powered by Virgin Active, allena il corpo e la mente anche in vacanza;
- Aperitivo in Rosso, brinda con i tuoi nuovi amici;
- Assistenza Francorosso.

STRUTTURE E SERVIZI:

Dispone di 2 piscine principali con acqua di mare, una piscina coperta con acqua dolce, 2 piscine per i bambini (una con acqua di mare) e divertente scivolo d'acqua di 45 m; lettini, ombrelloni e teli mare a disposizione per gli ospiti. A pagamento: gazebo in spiaggia.

SISTEMAZIONI:

346 camere, arredate in stile classico e suddivise in diverse tipologie a seconda dell'ampiezza e dell'ubicazione, tra cui vista giardino, vista mare, VIP fronte mare e camere family con vista giardino e una sezione di bungalow e family con piscina condivisa. Tutte hanno aria condizionata, set per la preparazione del tè e del caffè, asciugacapelli, TV satellitare, Wi-Fi, cassetta di sicurezza, minibar rifornito all'arrivo con acqua naturale e soft-drink (a pagamento i giorni successivi).

RISTORANTE:

Un ristorante principale con servizio a buffet per la prima colazione e la cena, il pranzo viene servito presso lo snack bar sempre con servizio a buffet e per i più piccoli, corner dedicato con diversi appetitosi piatti, inoltre, settimanalmente tre cene tematiche. A pagamento e previa prenotazione la taverna greca Artemis, il ristorante italiano Fontana Amoroza, il Gourmet restaurant per la cena e il beach restaurant, aperto in alcuni periodi, con servizio à la carte per il pranzo. Disponibili, inoltre, 4 bar di cui uno presso la piscina.

GRUPPO MINIMO/MASSIMO:	persone
QUOTA CON CAMERA DOPPIA GARDEN: Vista giardino 12 disponibili	€ 1.350,00
QUOTA CON CAMERA SEA VIEW: Vista mare 6 disponibili	€ 1.440,00
SUPPLEMENTO PER CAMERA SINGOLA *Le camere singole sono su richiesta e da riconfermare in base alla disponibilità	€ 410,00
SCADENZA PRENOTAZIONI:	Venerdì 22 marzo 2024 o fino ad esaurimento posti
VERSAMENTO ACCONTO ENTRO:	Venerdì 22 marzo 2024 o fino ad esaurimento posti € 500,00
VERSAMENTO SALDO ENTRO:	Venerdì 9 agosto 2024 € 850,00 camera doppia Garden € 940,00 camera doppia Sea View

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO € 50, copre in caso di malattia/ infortunio e motivi certificabili prima della partenza. Da confermare esclusivamente al momento dell'iscrizione, insieme alle condizioni complete di polizza che possono essere richieste direttamente all'agenzia organizzatrice tramite mail info.gruppi@caldieriviaggi.it oppure visionate sul sito www.caldieriviaggi.it.

SERVIZI, SPORT E SVAGO:

Wi-Fi, pingpong, fitness center, beach volley, tennis (illuminazione a pagamento) e minigolf. **A pagamento:** Lavanderia, biliardo, servizio medico (su richiesta), negozi, boutique e sport nautici motorizzati. Inoltre, intrattenimento serale internazionale e miniclub curato da personale internazionale multilingue. A disposizione per i più piccoli alcuni servizi esclusivi dedicati, su richiesta e a pagamento come: passeggini, baby phone, menù dedicati e baby-sitting.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimento a/r in pullman all'aeroporto di Verona
- Volo charter* NEOS a/r per Creta;
- Franchigia bagaglio in stiva 15 kg + bagaglio a mano 8 kg;
- Trasferimento riservato a/r in pullman dall'aeroporto di Creta all'hotel;
- Soggiorno presso SEACLUB ALDEMAR KNOSSOS ROYAL 5* per 7 notti in camera doppia vista giardino o vista mare;
- Trattamento ALL INCLUSIVE come indicato nella descrizione;
- Assicurazione Medico/Bagaglio che comprendono anche le coperture covid in caso di infezione durante viaggio. Condizioni da richiedere al momento dell'iscrizione.

** gli orari dei voli charter vengono riconfermati sempre una settimana circa prima della partenza e possono essere modificati anche fino al giorno prima della partenza, sarà cura dell'agente di viaggio avvisare i clienti in caso di cambio d'orario.*

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Assicurazione ANNULLAMENTO VIAGGIO;
- Visite ed escursioni facoltative proposte in loco;
- Eventuali adeguamento tasse del volo al momento della conferma del gruppo;
- Eventuale tassa di soggiorno;
- Tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende".

PENALITÀ IN CASO DI ANNULLAMENTO:

- Del 35% della quota dall'iscrizione fino a 45 giorni prima della partenza;
- Del 50% dei servizi da 44 e fino a 25 giorni prima della partenza;
- Del 75% dei servizi da 24 e fino a 7 giorni prima della partenza;
- 100% dopo tale data.

(i giorni sono da considerarsi lavorativi - quindi escluso sabato, domenica e festivi - ed il calcolo della penale verrà effettuato sulla quota totale). Le medesime indennità verranno applicate a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o irregolarità dei documenti di espatrio. Nessun rimborso spetta al cliente che decide di interrompere il viaggio. In caso di annullamento di una persona che condivide la camera doppia con altro uomo/donna, il partecipante che parte è tenuto al pagamento del supplemento singola.

DOCUMENTI:

Carta d'identità per la registrazione in hotel.

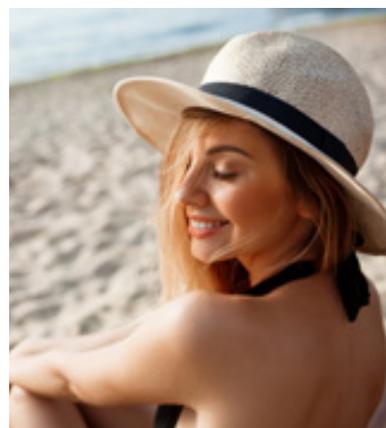
CONDIZIONI DI VIAGGI E REGOLAMENTO:

Come da condizioni generali di pacchetti turistici CALDIERI GROUP S.r.l.

ORGANIZZAZIONE TECNICA:

Caldieri Group srl - Monselice (PD).

Ufficio Gruppi & Incentive - Tel. 0429 783396 - info.gruppi@caldieriviaggi.it





Uzbekistan

TRAVEL

Da martedì 22 a martedì 29 ottobre 2024

Tour Uzbekistan

La Terra di Tamerlano



PROGRAMMA

Martedì 22 ottobre: Este - Milano Malpensa - Urgench

Ritrovo dei partecipanti agli orari e nei luoghi da stabilire e trasferimento in pullman all'aeroporto di Milano Malpensa in tempo utile per il disbrigo delle operazioni d'imbarco. Ore 21.10 partenza con volo di linea Uzbekistan Airways per Urgench. Pernottamento a bordo.

Gli orari di carico, ultimi dettagli ed eventuali variazioni saranno definiti nella riunione che si svolgerà alcuni giorni prima della partenza presso la sala riunioni del Centro Servizi della Banca Prealpi SanBiagio di Este.

L'Uzbekistan, tra i paesi dell'Asia centrale, può essere considerato il principale erede di una storia mitica dove si sono mescolati, come in una fiaba orientale, cavalieri ed emiri, mercanti e viaggiatori. Una terra ricca di tappe straordinarie, che ci riportano sulle tracce dell'antica Via della Seta.

Da qualche anno l'Uzbekistan, cuore e crocevia della Via della seta tra la Cina e l'Occidente, è meta prediletta di viaggiatori curiosi che ne apprezzano l'atmosfera, la monumentalità, l'esotismo e quelle stesse merci preziose oggi oggetto di shopping insolito e sofisticato.



Mercoledì 23 ottobre: Urgench - Khiva

Ore 05.50 arrivo all'aeroporto di Urgench e disbrigo delle formalità doganali. Incontro con la guida locale, sistemazione in pullman e trasferimento in hotel a Khiva. Prima colazione in hotel (le camere in hotel a Khiva vengono assegnate al pomeriggio al rientro delle visite) e poi inizio delle visite di Khiva: la più antica e meglio conservata cittadina sulla "via della seta".

Si visiteranno: la madrasa Mohammed Amin Khan, il mausoleo di Pakhlavan Mahmud, eroe e patrono di Khiva, la madrasa Islam Khoja, la moschea di Juma, interessante per le sue 213 colonne di legno alte 3,15 m., in stile arabo. Pranzo in ristorante locale.

Proseguimento della visita con la Casa di Pietra (Tosh Howli), la Madrasa Allah Kuli Khan e il caravanserrai. Sarà prevista una visita alla panetteria Zarafshan, con dimostrazione della preparazione del pane tradizionale. Prima di cena vi sarà offerta limonata allo zenzero con vodka sul terrazzo di Zaynab.

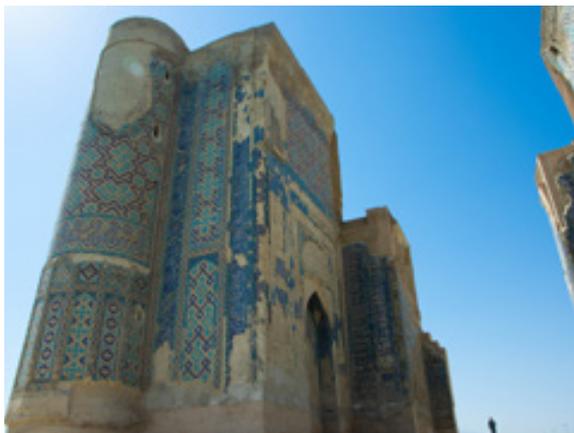
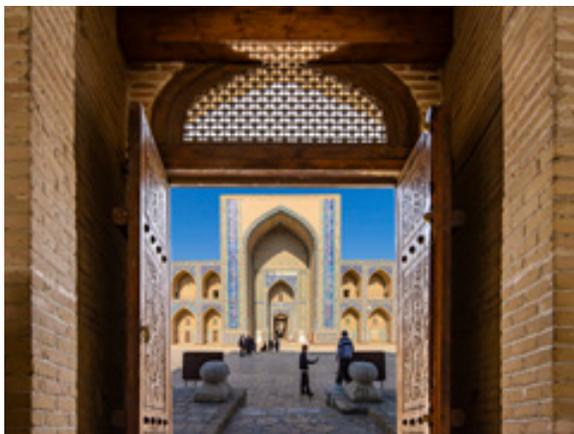
Al termine delle visite, sistemazione in hotel. Cena in ristorante locale con dimostrazione della preparazione del pasto tradizionale di Khorezm: Tuhum barak. Pernottamento in hotel.

Giovedì 24 Ottobre: Khiva - Aeroporto Di Urgench - Bukhara

Prima colazione fornita in box dall'hotel. Trasferimento in aeroporto a Urgench per partenza con volo alle ore 08.20 per Bukhara (orario soggetto a riconferma). Arrivo alle ore 09.10 e trasferimento in città a Bukhara per l'inizio delle visite.

Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita alla Residenza estiva dell'ultimo emiro: Sitorai Mokhi Khosa. Al termine delle visite, trasferimento in pullman in hotel, sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

GRUPPO MINIMO/MASSIMO:	25 persone
QUOTA PARTECIPANTE:	€ 2.180,00
SUPPLEMENTO PER STANZA SINGOLA:	€ 250,00
SCADENZA PRENOTAZIONI:	Mercoledì 20 marzo 2024 o fino ad esaurimento posti
VERSAMENTO ACCONTO ENTRO:	Mercoledì 20 marzo 2024 € 600,00
VERSAMENTO SALDO ENTRO:	Lunedì 23 settembre 2024 € 1.580,00



Venerdì 25 Ottobre: Bukhara

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla visita della città, si potranno vedere: il complesso Poi-Kalon, il Minareto Kalyan, la Moschea Kalyan e l'unica madrasa funzionante a Bukhara, la Madrassa Miri Arab. Alla Fortezza Ark, la fortezza monumentale che è il più antico monumento architettonico ed archeologico di Bukhara.

Quindi sosta ad uno dei monumenti più importanti della città costruito nel 1712, la Moschea Bolo Hauz. Successivamente visita al Chasmai Ayub (considerato l'edificio misterioso) e la Mausoleo Ismail Samani, la prima tomba Islamica dell'Asia centrale.

Visita alla Sinagoga, ancora funzionante e protetta dal governo della città. Ancora la Moschea Magoki Attori, edificio realizzato ancor prima dell'islamizzazione del paese.

Passaggio nella Bukhara medioevale e sosta alla Cupola del Commercio, alla sauna (Bozori Kord Khammam, al grande centro commerciale del XVI secolo Abdullakhan Tim, alla Ulugbeg Madrasa e infine alla Abdulazizkhan madrasa.

Durante le visite oltre al pranzo presso un ristorante locale sarà possibile visitare la casa di Rahmon e vedere la realizzazione di diversi tipi di Suzane. Cena in ristorante. Se disponibile, sarà possibile assistere ad uno spettacolo folcloristico.

Sabato 26 Ottobre: Bukhara - Shakhrisabz (270 Km- 4 ore circa) - Samarkanda (150 Km. - 2 ore circa)

Dopo la colazione partenza per, patria di Amir Timur il Grande. All'arrivo a Shakhrisabz visitare: il Palazzo Aksarai (la costruzione del palazzo, iniziata nel 1380 terminò nel 1404); il Complesso di Dorus Saodat (realizzato dopo la morte del figlio maggiore di Amir Temur-Jakhangir nel 1376; il Complesso Dorut Tilovat (che comprende la moschea Kuk Gumbaz, Gumbazi Sayidon, il Mausoleo di Jakhangir); la Moschea Hazrati Imom (edificio del XIX secolo molto probabilmente collegato ad Abu Abdulla Muhammad ibn Nasr al Keshi, un santone locale nel IX secolo, le cui spoglie, secondo la leggenda, furono riportate da Tamerlano da Baghdad); la Cripta di Tamerlano: ritrovata dagli archeologi a metà del XX secolo. Amir Temur avrebbe dovuto essere sepolto lì, ma poiché il passo di montagna tra Samarcanda e Shakhrisabz era coperto dalla neve, i resti del grande condottiero furono sepolti a Samarkanda. Pranzo in ristorante locale. Proseguimento alla volta di Samarkanda. Cena e pernottamento in hotel.

Domenica 27 ottobre: Samarkanda

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla visita della città: alla Piazza Registan (è possibile assistere ad una piccola esibizione musicale presso la Sher-

dor Madrasa che si affaccia sulla piazza con mini conferenza sugli strumenti musicali tradizionali); al Mausoleo Gur-e-Amir (è qui che è sepolto Tamerlano assieme ai suoi due figli e due suoi nipoti); allo Shah-i-Zinda (la Tomba del re vivente), un viale di mausolei con una delle più ricche opere di maioliche; all'Afrosiab Museum; all'Osservatorio di Ulugbek (che fu grande studioso di astronomia); alla Bibi Khanym Moschea che nel XV secolo era una delle moschee più grandi e magnifiche del mondo; infine al famoso Siyob Bazaar.

Durante le visite sarà possibile visitare una fabbrica della carta di seta ed una fabbrica di tappeti. Pasti in ristoranti locali. Pernottamento in hotel.

Lunedì 28 ottobre: Samarkanda - Tashkent (viaggio in treno)

Prima colazione e pernottamento in hotel. Partenza in treno per Tashkent. Visita della città vecchia: del Complesso Khast Imam (che comprende la madrasa Barak Khan, la moschea Tillya Sheikh, il mausoleo Kaffal Shashiy, e la Madrasa Muyi Mubarak che custodisce il più antico Corano sacro).

Pranzo in ristorante locale. Successivamente, sosta al Chorsu Bazaar, uno dei mercati storici più autentici dell'Uzbekistan.

Infine la piazza del Teatro di Navoi, il primo teatro musicale professionale dell'Asia centrale fondato nel 1929 costruito dai prigionieri giapponesi della seconda guerra mondiale. Cena in ristorante, e pernottamento.

Martedì 29 ottobre: Tashkent - Milano Malpensa

Prima colazione in hotel. Al mattino completamento della visita della capitale: visita della Tashkent moderna: la piazza Amir Temur, la piazza della Indipendenza, e infine alcune stazioni della metropolitana e la ex casa dei Romanov (solo esterno) realizzata nel 1891 nel centro della città.

Trasferimento in aeroporto a Tashkent in tempo utile per il disbrigo delle operazioni d'imbarco. Pranzo libero. Ore 15.30 partenza con Volo di linea Uzbekistan Airways per Milano Malpensa. Ore 19.40 arrivo a Milano Malpensa, sbarco e ritiro dei bagagli.

**voli soggetti a riconferma*

Sistemazione in pullman e rientro nelle località di provenienza.

Importante: Gli itinerari e l'ordine di effettuazione delle visite turistiche potranno subire variazioni per motivi operativi e a causa di eventi culturali, sportivi o manifestazioni legate a festività. È possibile che per decisioni del Governo uzbeko alcuni siti vengano chiusi senza preavviso o siano in alcune ore del giorno non accessibili, al visitatore.



LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimento in pullman riservato a/r all'aeroporto di Milano Malpensa;
- Trasporto aereo con voli di linea Uzbekistan Airways da Milano Malpensa ad Urgench e da Tashkent a Milano Malpensa (incluso bagaglio kg 20 in stiva);
- Tasse aeroportuali (€ 245) soggette a variazione al momento dell'emissione dei biglietti;
- Volo interno in classe economica da Urgench a Bukhara il 3° giorno;
- Biglietto ferroviario con posto a sedere 2ª classe treno ad alta velocità da Samarkanda a Tashkent il 7° giorno;
- Tutti gli spostamenti in pullman locale previsti durante l'itinerario;
- Sistemazione in camera doppia per 6 pernottamenti in hotel 4* (categoria locale);
- Pensione completa con pasti come da programma dalla colazione del 2° giorno alla colazione dell'8° giorno;
- Acqua ai pasti inclusa nella misura di 0,33l a persona;
- Guida locale parlante italiano durante le escursioni incluse in programma e durante tutto il tour dal 2° all'8° giorno;
- Ingressi inclusi dove espressamente specificato;
- Tour con bus AD USO ESCLUSIVO del gruppo;
- Assicurazione medico e bagaglio (condizioni da richiedere al momento dell'iscrizione);
- Accompagnatore calderi viaggi per tutta la durata del viaggio.

- Assicurazione annullamento viaggio*

** Copre in caso di annullamento prima della partenza per motivi certificabili (compreso infezione da Covid). Condizioni e coperture da richiedere al momento dell'iscrizione e visionabili su : <https://www.caldieriviaggi.it/wp-content/themes/CaldieriViaggi/assets/PDF/POLIZZA-COMPLETE-CARICATE-NEL-SITO.pdf>*

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Mance obbligatorie da raccogliere e consegnare in loco € 45 a persona;
- eventuale variazione delle tasse aeroportuali;
- le bevande ai pasti oltre all'acqua;
- tassa per riprese video o per scattare foto nei siti laddove richiesto;
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce alla quota comprende.

DOCUMENTI E VISTI

Per i turisti italiani, per recarsi in Uzbekistan, occorre il passaporto (con validità residua di almeno 3 mesi). Il passaporto è personale, pertanto il titolare è responsabile della sua validità e l'agenzia organizzatrice non potrà mai essere ritenuta responsabile di alcuna conseguenza (mancata partenza, interruzione del viaggio, etc.) addebitabile a qualsivoglia irregolarità dello stesso.

NECESSITIAMO COMUNQUE RICEVERE FOTOCOPIA BEN LEGGIBILE del PASSAPORTO al momento dell'iscrizione per effettuare le prenotazioni delle tratte interne (es. treno).

HOTEL PREVISTI 3 e 4* stelle o similari:

- Khiva: Hotel Minor;
- Bukhara: Zargaron Plaza;
- Samarkanda: Shaxzoda Elite;
- Tashkent: Inspira-S

INFORMAZIONI SUI SERVIZI:

- Gli hotel previsti possono essere sostituiti con altri di pari qualità;
- L'itinerario e l'ordine di effettuazione delle visite potrebbe subire variazioni per ragioni tecniche pur rispettandone sempre il contenuto;
- Gli hotel non dispongono di camere triple, si tratta quasi sempre di un piccolo lettino aggiunto in una camera doppia adatto esclusivamente a bambini. Si sconsiglia questo tipo di sistemazione. Nel caso in cui si voglia comunque tale sistemazione in doppia + 3° letto aggiunto, è richiesta contestualmente alla prenotazione una liberatoria preventiva, firmata da tutti gli occupanti della stanza;
- Le quote di partecipazione sono calcolate e acquistate in dollari al cambio di Usd. 1 Usd = 0,91 €. In caso di variazione del dollaro le quote saranno adeguate.

PENALITÀ IN CASO DI ANNULLAMENTO:

- Dall'iscrizione a 45 giorni prima della partenza: 30% della quota;
- Da 44 fino a 25 giorni prima della partenza: 50% della quota;
- Da 24 a 11 giorni prima della partenza: 70% della quota;



- Da 10 giorni prima della partenza: penale del 100%. (i giorni sono da considerarsi lavorativi - quindi escluso sabato, domenica e festivi - ed il calcolo della penale verrà effettuato sulla quota totale. In caso di annullamento di una persona che condivide la camera doppia con altro uomo/donna, il partecipante che parte è tenuto al pagamento del supplemento singola).

L'iscrizione al viaggio comporta l'accettazione di tutte le norme vigenti in materia di turismo.

Organizzazione Tecnica a cura del Tour Operator prescelto all'atto della conferma.

ORGANIZZAZIONE TECNICA:

Caldieri Group srl - Monselice (PD).
 Ufficio Gruppi & Incentive
 Tel. 0429 783396 - info.gruppi@caldieriviaggi.it



L'ASSOCIAZIONE CRESCERE INSIEME
INVITA I SOCI E I LORO FAMILIARI
A PARTECIPARE AD UNA

.... **SERATA TEATRALE**

IL GRUPPO TEATRO VECCHIO VENETO PRESENTA:



"Done Omani Marideve"

COMEDIA IN TRE ATTI IN DIALETTO VENETO
DI SILVIO OLIN

.....

PRESSO IL CINEMA-TEATRO "FARINELLI" DI ESTE
MERCLEDÌ **17 APRILE 2024** - ALLE ORE **20.45**

.....

PER PARTECIPARE BASTA RITIRARE L'INVITO PRESSO LE FILIALI DELLA BANCA PREALPI SANBIAGIO



the PERFECT MATCH

*storia, trucchi e segreti
di un perfetto abbinamento cibo vino*

Il corso si svilupperà in 3 serate durante il mese di aprile.

Esporremo la tecnica di degustazione
e i principi dell'abbinamento cibo-vino.

Ad ogni appuntamento degusteremo alcuni vini
ed altrettanti prodotti/preparazioni gastronomiche.

L'obbiettivo?

Scoprime insieme come trasformare ogni pasto
in un vero piacere!!

Il costo per partecipante è di € 100,00



Corso di cucina presso la cucina del Centro Parrocchiale di Bresega di Ponso.
Presentato dallo chef Andrea Cesaro.

Cuciniamo insieme!



Giovedì 4 aprile 2024
dalle 19.00 alle 22.30

Giovedì 11 aprile 2024
dalle 19.00 alle 22.30

Giovedì 18 aprile 2024
dalle 19.00 alle 22.30

CORSO DI PASTA FRESCA

Corso dedicato al mondo della pasta fresca.
Preparazione dei diversi formati di pasta: pasta lunga, ripiena e gratinata in diverse forme e colori.



CORSO ANTIPASTI DA BUFFET

Preparazione di antipasti vari da buffet fra fritti, al forno e bolliti ottimi da mangiare in un boccone con attenzione alla presentazione estetica.



CORSO DI DOLCI BASE

Corso dedicato alla pasticceria nelle sue basi.
Preparazione ricette di base di creme, pasta frolla, pan di spagna e bignè.



Il gruppo di cucina verrà suddiviso in gruppi di lavoro composto da 3/4 persone che collaboreranno per la creazione della ricetta.

NUMERO MINIMO E MASSIMO DI PARTECIPANTI PER CORSO: 15 PERSONE
COSTO A PARTECIPANTE: € 100,00 A PERSONA (PER 3 SERATE)

Ad ogni partecipante sarà consegnato il ricettario stampato con le ricette svolte ed alla fine della serata l'attestato di partecipazione personale.

Campagna screening 2024

Per tutti i Soci e per coloro che vorranno esserlo sono previste tante iniziative sulla salute e il benessere proposte dall'Associazione Crescere Insieme appoggiate presso la Domus Medica di Este e dalla Delta Medica/Iniziativa Medica di Monselice.



Check-up dermatologico.

Medico di riferimento:

Dott.ssa Stefania Peruzzo.

Il check-up proposto consiste in una seduta di videodermatoscopia computerizzata mediante Videocap che permette allo Specialista di creare una mappatura dei nevi da monitorare nel tempo ma soprattutto di approfondire tempestivamente nel caso di sospetto.

La modificazione di un nevo talvolta può essere un segno di un evoluzione tumorale conosciuta come melanoma.

Il melanoma è un timore maligno che può presentarsi in ogni parte della cute oppure svilupparsi su un nevo



preesistente.

Alcuni fattori di rischio individuati sono la numerosa presenza di nevi, precedenti melanomi in famiglia o nevi con forme o colore anomale.

Check-up allergologico.

Medico di riferimento:

Dott. Alessio Alessi.

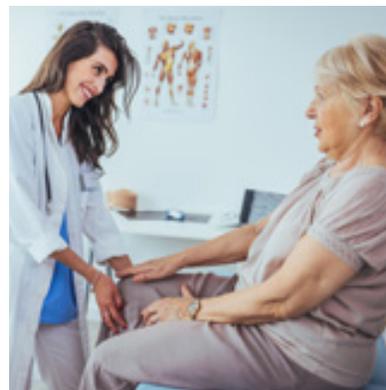
Il check-up proposto consiste in un accurata visita Allergologica con anamnesi con test allergologici cutanei (Prick test) per inalanti e alimenti. Questo check up è indicato per tutte le fasce d'età ed è utile per verificare patologie immunologiche come la rinite, l'asma bronchiale, l'orticaria e l'angio edema.

Check-up osteoporosi.

Medico di riferimento:

Dott.ssa Manuela Bertoli.

Il check-up consiste in un esame che si basa su radiazioni ionizzanti. Viene eseguito per verificare la compattezza dell'osso e quindi un eventuale predisposizione alle fratture. È indicato eseguirlo all'inizio della menopausa o anche prima se in famiglia c'è un' importante storicità di fratture da osteoporosi. La densitometria Total Body non può essere eseguita al di sotto dei 20 anni, su pazienti portatori di pace maker o aventi protesi o parti metalliche all'interno del corpo. Per eseguire l'esame è necessaria la prescrizione del medico di base.



affidea

Delta Medica/Iniziativa Medica

“Prevenire è meglio che curare”

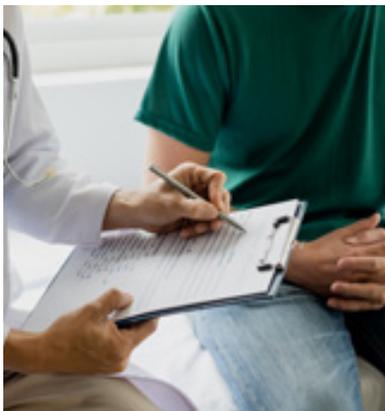
è diventato ormai uno slogan di uso comune, nonché un’espressione che identifica un atteggiamento consapevole sempre più diffuso.

Le attività di screening e check-up permettono di analizzare vari fattori di rischio, di identificare preventivamente indici di eventuali malattie o farne diagnosi precoce, individuando adeguati interventi o specifiche terapie.



DOMUS MEDICA

CENTRO CURE SPECIALISTICHE



Check-up cardiologico

Il check-up cardiologico proposto comprende la visita cardiologica, l'elettrocardiogramma (ECG) e l'ecocolordoppler del cuore (ecocardiografia) che, insieme, consentono una valutazione accurata della condizione del cuore e dell'apparato cardiovascolare. Il Cardiologo, già attraverso la visita, può rilevare o escludere la presenza di segni e di sintomi anomali meglio caratterizzabili con l'esecuzione di un elettrocardiogramma che registra l'attività elettrica del cuore, eventuali aritmie, e di un ecocardiogramma che visualizza l'anatomia del cuore, lo stato delle valvole, delle pareti cardiache, dei flussi e della funzionalità dell'organo. Potrà così essere delineato un profilo del rischio cardiovascolare globale del paziente ai fini di una adeguata e personalizzata prevenzione di eventi futuri.



Check-up prostata

La prostata è una ghiandola fondamentale per l'attività riproduttiva e per il benessere della vita sessuale maschile.

Le statistiche evidenziano come il tumore alla prostata sia oggi il più diffuso tra la popolazione di sesso maschile sopra i 50 anni.

Purtroppo si tratta di una malattia completamente asintomatica che spesso dà segno di sé solo nelle fasi avanzate. Per questo motivo, al fine di diagnosticare la patologia nelle fasi iniziali, per poter intervenire tempestivamente, è fondamentale eseguire controlli periodici e regolari.

Il check-up proposto comprende un esame del sangue del dosaggio PSA, l'esame delle urine, l'ecografia prostatica transrettale e la visita urologica.



Check-up vascolare: arterioso e/o venoso degli arti inferiori o superiori ed ecocolordoppler dei tronchi sovra-aortici

Nei paesi industrializzati le malattie cardiovascolari sono la principale causa di morte per soggetti con età inferiore ai 65 anni.

Molteplici sono i fattori di rischio: ipertensione arteriosa, tabagismo, iperglicemia, obesità e sedentarietà.

Lo studio ecocolordoppler dei vasi (ecografia che analizza il flusso sanguigno) dei tronchi sovra-aortici e degli arti inferiori o superiori, corredato dalla visita dello specialista, riveste un'importanza fondamentale nell'individuazione precoce dei primi segni di patologia vascolare o nel monitoraggio della stessa se già conclamata.

MUTUA DAY

Il momento è adesso!

Il momento giusto è adesso, è il titolo dell'iniziativa scelto da Crescere Insieme. L'opportunità prevista da tale iniziativa è finalizzata ad offrire la gratuità alla quota associativa annuale del primo anno per tutti i soci della Banca che aderiscono a Crescere Insieme o alla nuova clientela che apre un conto corrente presso la banca Prealpi SanBiagio. Per favorire e far scoprire i valori e i vantaggi di essere soci, e per dare l'occasione di conoscere i servizi e le opportunità offerte da Crescere Insieme, il focus del "Mutua Day" sarà concentrato a favore di coloro che sono soci e clienti di Banca Prealpi SanBiagio.

MUTUA DAY. Il momento è adesso!

Durante gli incontri che si svolgono presso le filiali, si instaura un clima di entusiasmo che si percepisce nei presenti verso temi sensibili come la salute, la famiglia, la cultura, il tempo libero, i viaggi, tutto ciò che vede al centro la persona e il suo benessere, in un momento storico e delicato come l'attuale.

Nell'auspicio che il "Mutua Day" sia un'occasione per ritornare ad essere più vicini alle persone, e far conoscere al meglio cosa offrono le iniziative di Crescere Insieme.





Presentazione dell'associazione Crescere Insieme Mutua del Credito Cooperativo



Chi è Crescere Insieme?

L'Associazione Crescere Insieme è la mutua del credito cooperativo, promossa e sostenuta dalla Banca Prealpi SanBiagio.

È stata costituita nel gennaio 2008 ideata sulla base del modello mutualistico sviluppato dalla rete nazionale COMIPA.

Si propone, come primo obiettivo, di far ottenere ai propri Soci, a costi

vantaggiosi, una vasta gamma di servizi e prestazioni in grado di alleggerire il peso delle spese che gravano sulle famiglie, in particolare modo nel settore sanitario, scolastico e sportivo.

Oggi i soci di Crescere Insieme sono circa 1.400 con un trend positivo di crescita registrato anno dopo anno.

QUOTA DI AMMISSIONE E CONTRIBUTI ASSOCIATIVI
 dal 01/01/2024 al 31/12/2024

QUOTA DI AMMISSIONE (NUOVO SOCIO) UNA TANTUM € 5,00

Contributi associativi annuali per l'accesso ai servizi socio-sanitari della Carta Mutuasalus, Sussidi, Diarie e Convenzioni Sociali.

BENEFICIARI	CONTRIBUTO ASSOCIATIVO ANNUALE
Fino a 30 anni (non compiuti)	€ 20,00
Di età superiore o pari a 30 anni	€ 50,00
Soci della Banca Prealpi SanBiagio con età pari o superiore a 30 anni	€ 35,00

Come si diventa soci di Crescere Insieme?

Aderire è facile!

È necessario essere clienti della Banca Prealpi SanBiagio e sottoscrivere la domanda di ammissione a Socio presso le nove filiali dell'istituto aperte a tua disposizione.



Quali servizi offre?

Carta Mutuasalus. Fin da subito riceverai una tessera denominata Carta Mutuasalus che offre importanti servizi medico sanitari, attraverso un numero verde collegato ad una centrale telefonica operativa 24 ore su 24 nella quale opera un'equipe medica. Si possono ricevere:

- **Consulenza telefonica tramite numero verde** consulenze telefoniche specialistiche, informazioni su medicinali (spiegazioni effetti, modalità di assunzione, suggerimenti per effetti collaterali in atto).
- **Prenotazione presso Centro Convenzionati, Emergenze sanitarie per l'estero** (rientro dall'estero in caso di infortunio o malattia)
- **Assistenza ospedaliera e Convenzioni** con i più importanti centri di ricerca e le più prestigiose strutture sanitarie private.
- **Sconti dal 5% al 30%** e agevolazioni su prestazioni e servizi sanitari presso strutture convenzionate COMIPA. È sufficiente che presenti la Carta Mutuasalus, al momento della prenotazione, unitamente ad un valido documento di identità.

Contributi alla Famiglia

Puoi richiedere sussidi "Una tantum" a favore dei tuoi figli minorenni:

- Sussidio di **€ 100** per i nuovi nati. (Buono bebè)
- Sussidio di **€ 50** previsto per l'iscrizione di tuo figlio al primo anno alle varie scuole dell'obbligo (Nido, la materna, Scuola elementare, Medie ed infine Scuola media Superiore o Istituti di Formazione Professionale)
- Sussidio **annuale di € 30** per ciascun figlio che pratica attività sportiva presso idonea Associazione o struttura.

Diaria per ricovero

Crescere Insieme ti riconosce una diaria per ricovero in Istituti di Cura (Ospedali, Istituti di Cura, pubblici-privati-accreditati) Il ricovero deve essere causato da malattia o infortunio e vengono esclusi da questo sussidio i familiari del socio.

Sono previsti le seguenti indennità (sono esclusi il giorno di entrata e il giorno di uscita):

TIPO DI RICOVERO	DIARIA GIORNALIERA	MASSIMALE ANNUO
INFORTUNIO	€ 30	€ 600
MALATTIA	€ 25	€ 400
R.S.A.	€ 10	€ 200

Contributi per spese sanitarie relative a visite, esami, terapie

In qualità di socio potrai usufruire di un contributo del 25% sulle spese mediche sostenute **presso le Strutture Convenzionate con Crescere Insieme, COMIPA, Centri Polispecialistici** e del 20% presso strutture **non convenzionate**:

PRESTAZIONE	% IMPORTO A RIMBORSO	MASSIMALE ANNUO
Visite Specialistiche (presso convenzionati e ULSS)	25% della fattura/ricevuta del medico specialista	€ 100
Visite Specialistiche (presso NON convenzionati)	20% della fattura/ricevuta del medico specialista	
Esami e accertamenti (presso convenzionati e ULSS)	25% della fattura/ricevuta centro analisi/diagnostica	€ 100
Esami e accertamenti (presso NON convenzionati)	20% della fattura/ricevuta centro analisi/diagnostica	
Centri Termali (presso convenzionati)	25% della fattura/ricevuta centro termale	€ 100
Centri Termali (presso NON convenzionati)	20% della fattura/ricevuta centro termale	
Terapie (presso convenzionati)	25% della fattura/ricevuta centro medico terapeutico	€ 100
Terapie (presso NON convenzionati)	20% della fattura/ricevuta centro medico terapeutico	

Ricordiamo che questo rimborso si aggiunge allo sconto che la struttura convenzionata offre al socio al momento della prenotazione della visita presentando la carta mutuasalus, vengono esclusi da questo contributo i familiari del socio.

Iniziativa sociali

Oltre alle prestazioni sanitarie Crescere Insieme propone una serie di sconti e agevolazioni su attività Culturali e Ricreative per soddisfare le esigenze del tempo libero. Prestazioni allargate anche ai Familiari del socio che si intendono i figli minori (18 anni non compiuti) anche se non conviventi.

Si sono in tal senso convenzionati Centri Estetici & Benessere, Agenzie Viaggi, Centri ottici, Palestre e Piscine.

È indispensabile presentare la Tessera Carta Mutuasalus presso gli Enti convenzionati al momento della richiesta del servizio.

I titolari della Carta Crescere Insieme Mutuasalus potranno verificare i nuovi servizi ed Enti convenzionati aggiornati in qualsiasi momento, recandosi presso gli sportelli della Banca Prealpi SanBiagio o scaricandoli dal sito: **www.crescereinsiemesms.it**



5 per mille a CRESCERE INSIEME: da oggi... si può!

È stato un percorso accidentato e complesso quello che ha portato la nostra Mutua a cercare di accedere al registro degli enti a cui si può devolvere il 5 per mille: oggi però possiamo con entusiasmo dire che, già a partire da oggi, i nostri Soci che vogliono contribuire ulteriormente all'attività di CRESCERE INSIEME possono farlo con una semplice firma sulla dichiarazione dei redditi.

Invitiamo quindi tutti coloro che volessero devolvere alla nostra Associazione il 5 per mille sulla propria dichiarazione dei redditi a scrivere il codice fiscale:

91019790285

Nel primo riquadro in alto a sinistra, che riporta la dicitura "Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni e fondazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, c. 1, lett a), del D.Lgs. n. 460 del 1997".

Un semplice gesto che può darci una mano per realizzare ancora una volta delle attività e dei servizi utili per tutti i nostri Soci.



Crescere Insieme Mutua del Credito Cooperativo
Via Chiesa di Bresega, 94 - Ponso PD - info@crescereinsiemesms.it - www.crescereinsiemesms.it
Sede operativa: Via G.B. Brunelli, 1/A - Este PD - Tel. 0429 653823