

Crescere Insieme in cucina

Corso di cucina presso la cucina del Centro Parrocchiale di Bresega di Ponso.
Presentato dalla chef Isabella Guariento.



Mercoledì 02 aprile 2025 dalle 19.00 alle 22.30

L'ARTE DELL'AROMATERAPIA IN CUCINA

In questa lezione esploreremo come, attraverso semplici tecniche, si possano cogliere e valorizzare i colori e i profumi delle materie prime. Impareremo a creare un'esperienza sensoriale che non solo arricchirà il nostro piatto, ma sarà in grado di affascinare gli ospiti, lasciandoli con piacevoli emozioni al termine del pasto.

Alla fine della lezione, prepareremo insieme un menù che esplora tonalità e aromi diversi, con l'obiettivo di suscitare emozioni uniche in ogni piatto.



Mercoledì 09 aprile 2025 dalle 19.00 alle 22.30

LA CUCINA VEGETALE E ALTERNATIVA

Scopriremo le basi di una cucina vegetale, naturale e allo stesso tempo gustosa e semplice.

Approfondiremo come preparare piatti che rispettano diverse esigenze alimentari, come vegetali, vegani, senza lattosio e gluten free, senza compromettere il gusto e la qualità.



Mercoledì 16 aprile 2025 dalle 19.00 alle 22.30

LA CUCINA A PORTATA DI MANO

Utilizzando le conoscenze acquisite nelle prime due lezioni, metteremo in pratica tecniche e trucchi per creare piatti semplici, rapidi ma sempre gustosi e d'effetto. Affronteremo insieme come soddisfare le esigenze di chi ha poco tempo, ma non vuole rinunciare a un piatto raffinato, e di chi si trova a dover organizzare un pasto all'ultimo minuto. Prepareremo anche una lista di ingredienti indispensabili per avere sempre a disposizione gli elementi base per un piatto di successo, pronto in ogni occasione.

Il gruppo di cucina verrà suddiviso in gruppi di lavoro composto da 3/4 persone che collaboreranno per la creazione della ricetta.

NUMERO MINIMO E MASSIMO DI PARTECIPANTI PER CORSO: 15 PERSONE
COSTO A PARTECIPANTE: € 100,00 A PERSONA (PER 3 SERATE)

Ad ogni partecipante sarà consegnato il ricettario stampato con le ricette svolte ed alla fine della serata l'attestato di partecipazione personale.