

Le dipendenze: comprendere il fenomeno per leggere il disagio.

Venerdì 8 maggio 2026 ore 20.30.

La serata informativa si propone di offrire una panoramica chiara e accessibile sul tema delle dipendenze, affrontandole come fenomeni complessi che coinvolgono aspetti psicologici, neurobiologici e relazionali. Il percorso partirà da una riflessione generale sul concetto di dipendenza, per poi focalizzarsi sulle diverse forme che può assumere, dalle dipendenze da sostanza a quelle comportamentali.

Verrà approfondito il passaggio dal comportamento osservabile e ripetitivo al funzionamento cerebrale che sostiene e mantiene la dipendenza, con particolare

attenzione ai meccanismi di autoregolazione e al sistema della ricompensa.

Un ulteriore spazio sarà dedicato alle ricadute della dipendenza sull'individuo, sulla famiglia e sulle relazioni sociali, mettendo in luce come il disagio non riguardi mai solo la persona, ma l'intero contesto relazionale.

La serata si concluderà con alcune riflessioni sulle cosiddette "cause" delle dipendenze, superando una visione semplicistica e colpevolizzante, per proporre una lettura multifattoriale che consideri la dipendenza come possibile risposta a bisogni emotivi e relazionali non soddisfatti.



**LE SERATE SI SVOLGERANNO PRESSO SALA RIUNIONI "GALANTE"
CENTRO SERVIZI BANCA PREALPI SANBIAGIO A ESTE**