

Campagna screening 2026

Per tutti i Soci e per coloro che vorranno esserlo sono previste tante iniziative sulla salute e il benessere proposte dall'Associazione Crescere Insieme appoggiate presso la Domus Medica di Este.



“Prevenire è meglio che curare” è diventato ormai uno slogan di uso comune, nonché un’espressione che identifica un atteggiamento consapevole sempre più diffuso. Le attività di screening e check-up permettono di analizzare vari fattori di rischio, di identificare preventivamente indici di eventuali malattie o farne diagnosi precoce, individuando adeguati interventi o specifiche terapie.

Domus medica: “la salute e’ di casa”

CHECK-UP PROSTATA:

La prostata è una ghiandola fondamentale per l’attività riproduttiva e per il benessere della vita sessuale maschile. Le statistiche evidenziano come il tumore alla prostata sia oggi il più diffuso tra la popolazione di sesso maschile sopra i 50 anni. Purtroppo si tratta di una malattia completamente asintomatica che spesso dà segno di sé solo nelle fasi avanzate. Per questo motivo, al fine di diagnosticare la patologia nelle fasi iniziali, per poter intervenire tempestivamente, è fondamentale eseguire controlli periodici e regolari. Il check-up proposto comprende un esame del sangue del dosaggio PSA, l’esame delle urine, l’ecografia prostatica transrettale e la visita urologica.

CHECK-UP CARDIOLOGICO:

Il check-up cardiologico proposto comprende la visita cardiologica, l’elettrocardiogramma (ECG) e l’ecocolordoppler del cuore (ecocardiografia) che, insieme, consentono una valutazione accurata della condizione

del cuore e dell’apparato cardiovascolare. Il Cardiologo, già attraverso la visita, può rilevare o escludere la presenza di segni e di sintomi anomali meglio caratterizzabili con l’esecuzione di un elettrocardiogramma che registra l’attività elettrica del cuore, eventuali aritmie, e di un ecocardiogramma che visualizza l’anatomia del cuore, lo stato delle valvole, delle pareti cardiache, dei flussi e della funzionalità dell’organo. Potrà così essere delineato un profilo del rischio cardiovascolare globale del paziente ai fini di una adeguata e personalizzata prevenzione di eventi futuri.

CHECK-UP VASCOLARE: arterioso e/o venoso degli arti inferiori o superiori

Nei paesi industrializzati le malattie cardiovascolari sono la principale causa di morte per soggetti con età inferiore ai 65 anni. Molteplici sono i fattori di rischio: ipertensione arteriosa, tabagismo, iperglicemia, obesità e sedentarietà. Lo studio ecocolordoppler dei vasi (ecografia che analizza il flusso sanguigno) degli arti inferiori o superiori, corredato dalla visita dello specialista,

riveste un’importanza fondamentale nell’individuazione precoce dei primi segni di patologia vascolare o nel monitoraggio della stessa se già conclamata.

VISITA ALLERGOLOGICA: con prove allergiche PRICK TEST (in fase di prenotazione distinguere se prick test per allergie alimentari o respiratorie)

Una visita allergologica è una valutazione medica specialistica che serve a individuare, diagnosticare e gestire le allergie.

La visita allergologica ha lo scopo di:
- Identificare la causa di sintomi come starnuti frequenti, prurito, eruzioni cutanee, difficoltà respiratorie, gonfiore o disturbi gastrointestinali.

- Diagnosticare allergie alimentari, respiratorie (pollini, acari, muffe, peli di animali), da farmaci o da punture di insetti.

- Valutare la gravità delle reazioni allergiche e il rischio di complicanze.

- Stabilire una terapia personalizzata, che può includere farmaci, misure di prevenzione o immunoterapia (vaccino antiallergico).

Durante la visita, l’allergologo racco-



glie un'accurata anamnesi clinica e può prescrivere o eseguire test allergologici come il prick test, esami del sangue o test di provocazione.

La visita allergologica è importante perché:

- Consente una diagnosi precisa, evitando terapie inutili o inefficaci.
- Aiuta a prevenire reazioni allergiche gravi, come l'anafilassi.
- Migliora la qualità della vita, riducendo sintomi che possono interferire con sonno, lavoro o studio.
- Permette di imparare a gestire correttamente l'allergia nella vita quotidiana, riconoscendo i fattori scatenanti e adottando comportamenti adeguati.

DENSITOMETRIA OSSEA TOTAL BODY:

La densitometria ossea (MOC - Mineralometria Ossea Computerizzata) è un esame diagnostico che serve a valutare la densità minerale delle ossa. Ha lo scopo di:

- Misurare la quantità di minerali presenti nelle ossa, in particolare calcio e fosforo.
 - Diagnosticare l'osteopenia e l'osteoporosi, condizioni caratterizzate da una riduzione della massa ossea.
 - Valutare il rischio di fratture, soprattutto a carico di colonna vertebrale, femore e polso.
 - Monitorare nel tempo l'efficacia di eventuali terapie per l'osteoporosi.
- L'esame è semplice, non invasivo e indolore, e utilizza una bassissima dose di radiazioni.
- La densitometria è importante perché:

- Consente una diagnosi precoce della perdita di massa ossea, spesso asintomatica nelle fasi iniziali.
- Permette di prevenire fratture che

possono compromettere seriamente l'autonomia e la qualità della vita.

- È particolarmente indicata per donne in menopausa, persone anziane, soggetti con familiarità per osteoporosi o in terapia prolungata con cortisonici.
 - Aiuta il medico a impostare un trattamento mirato e personalizzato.
- La densitometria ossea è un esame fondamentale per la prevenzione e il controllo delle malattie dell'osso, permettendo di intervenire tempestivamente per mantenere una buona salute scheletrica. Per eseguire l'esame è necessaria la prescrizione del medico di base.

VISITA DERMATOLOGICA:

Una visita dermatologica con mappatura dei nevi mediante videodermatoscopio è un controllo specialistico che serve a valutare lo stato di salute della pelle e a monitorare i nevi nel tempo. Questa visita ha lo scopo di:

- Controllare e analizzare i nevi (nevi) e altre lesioni cutanee per individuare eventuali alterazioni sospette.
- Prevenire e diagnosticare precocemente tumori della pelle, in particolare il melanoma.
- Documentare fotograficamente i nevi attraverso il videodermatoscopio, uno strumento che permette un'osservazione ingrandita e dettagliata delle strutture cutanee non visibili a occhio nudo.
- Confrontare nel tempo le immagini acquisite, così da rilevare anche minimi cambiamenti di forma, colore o dimensione.

Durante la visita, il dermatologo esamina tutta la superficie cutanea e, grazie al videodermatoscopio, effettua una mappatura digitale dei

nevi più significativi.

Questa visita è importante perché:

- Permette una diagnosi precoce delle lesioni cutanee potenzialmente pericolose.
 - Riduce il rischio di interventi inutili, grazie a un monitoraggio accurato e mirato.
 - È particolarmente indicata per persone con numerosi nevi, pelle chiara, familiarità per melanoma o esposizione solare intensa.
 - Contribuisce alla prevenzione e alla tutela della salute della pelle, favorendo controlli regolari e consapevoli.
- In conclusione, la visita dermatologica con mappatura dei nevi tramite videodermatoscopio è uno strumento fondamentale di prevenzione che consente di monitorare nel tempo la pelle e intervenire tempestivamente in caso di cambiamenti sospetti.

PACCHETTO ONCOLOGICO UOMO E DONNA:

I markers tumorali, principalmente proteine, sono normalmente presenti in basse concentrazioni nel sangue: un loro aumento può rappresentare un segnale di presenza o di sviluppo di un tumore ma anche di processi infiammatori o di malattia benigna. Non devono essere utilizzati da soli, bensì, quando alterati nei loro valori, in combinazione con le informazioni ottenute dalla ricostruzione anamnestica, da altre indagini diagnostiche quali ad esempio biopsie tissutali, indagini radiologiche, endoscopiche. È consigliabile utilizzare i markers tumorali come percorso di diagnosi precoce di malattia tumorale il cui significato deve essere stabilito sempre e solo dal Medico che ne ha fatto richiesta.